

➤ Социальный видеоролик «Сделай правильный выбор!»

<https://cloud.mail.ru/public/2pSC/3bdynMnrS>

➤ Социальный видеоролик «Без вас не получится!»

<https://yadi.sk/d/iE9XDIST1MQogw>



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030**



**КРЕСЛО или РЕМЕНЬ**

**КАКОЙ РОСТ У ВАШЕГО РЕБЕНКА?**

**НИЖЕ 150 СМ —  
ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО**

ПДД: до 7 лет ребёнка  
перевозить только в автокресле

**ПОЛЬЗУЙТЕСЬ  
АВТОКРЕСЛОМ ПРАВИЛЬНО!**



Установите автокресло  
в соответствии с инструкцией.



Проверьте, что ребенок  
пристегнут.



Если автокресло установлено  
на переднем сиденье,  
отключите подушку  
безопасности.

**150**

149  
148  
147  
146

144  
143  
142  
141

139  
138  
137  
136

134  
133  
132  
131

129  
128  
127  
126

124  
123  
122  
121

**ВЫШЕ 150 СМ —  
РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ**

ПДД: после 7 лет способ перевозки  
зависит от роста и веса ребенка

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИСТЕГИВАЙТЕСЬ  
В ТРАНСПОРТЕ:**



Личный автомобиль



Такси



Экскурсионный автобус



Автобус  
международного/  
междугородного  
следования

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в [VK](#) [Instagram](#) [Facebook](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**

BEZDTP



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030**

# РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ – ВЕСКИЙ ПОВОД ПРИСТЕГНУТЬСЯ!

Что сказано в Правилах дорожного движения?

## 5.1 ОБЯЗАННОСТИ ПассажиРА

Пристегиваться штатным ремнем безопасности – прямая обязанность пассажира, как участника дорожного движения.



## Простые правила использования ремня безопасности

Ремень должен располагаться вдоль груди, ближе к шее.

Нижняя часть ремня удерживает таз, поэтому ремень должен опоясывать бедра.

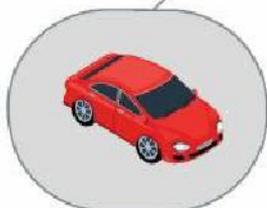


Застегнув ремень – обязательно натяните его.

Ремень необходимо расположить как можно ближе к телу.

! Не стоит доверять свою жизнь водителю, если в его транспортном средстве нет штатных ремней безопасности!

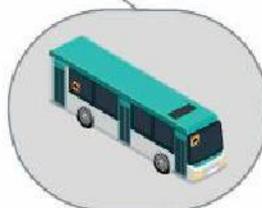
## Необходимо пристегиваться:



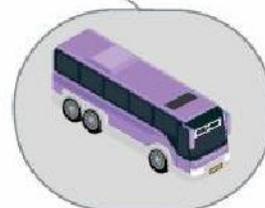
Личный автомобиль



Такси



Экскурсионный автобус



Автобус междугородного/международного следования

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России. Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной. Сделайте фотографию и разместите в [vk](#) [instagram](#) [facebook](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**

BEZDTP



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030**

# ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО! КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНО?

## Что сказано в Правилах дорожного движения?

1. До 7 лет ребёнка перевозить только в автокресле.
2. После 7 лет способ перевозки зависит от роста и веса ребёнка (до 150 см необходимо использовать автокресло).
3. На переднем сидении до 12 лет перевозить можно только в автокресле.

Детское автокресло на 70 % снижает риск негативных последствий\*



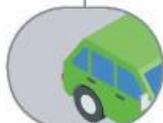
## Как выбрать и правильно использовать детское автокресло? Выбирайте автокресло, которое соответствует весу вашего ребенка.



**0–13 кг**



против хода движения



на заднем сидении  
автомобиля



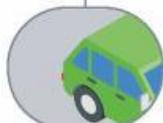
ребенок закрепляется  
трехточечным ремнем,  
проходящим через плечи  
ребенка и между ног



**9–18 кг**



как против, так и по ходу  
движения, в зависимости  
от возраста ребенка  
(до 1 года — только против хода)



безопаснее  
на заднем сидении



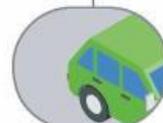
ребенок закрепляется  
ремнями,  
которые должны проходить  
через плечи и бедра



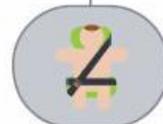
**9–36 кг**



по ходу движения



безопаснее  
на заднем сидении



ребенок закрепляется ремнем  
безопасности — штатная лента  
должна проходить через  
направляющие на подголовнике  
и на нижней части автокресла

**ADAC** Обращайте внимание на качество автокресла и его составляющих.  
Способность автокресла защитить ребенка проверяется в краш-тестах ADAC.

\* Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в [vk](#) [instagram](#) [facebook](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**

BEZDTP



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030**

## КАКОЕ ПОХМЕЛЬЕ ОПАСНО ДЛЯ ВОДИТЕЛЯ?

Вчера вы позволили себе бокал вина или кружку пива,  
а сегодня вас останавливает ДПС для проверки?  
Есть шанс, что алкоголь все ещё у Вас в крови.

**Превышение дозы алкоголя свыше 0,16 промилле при выдохе  
и 0,35 промилле в крови наказывается:**



**ЛИШЕНИЕ ПРАВ  
НА 1-5 ЛЕТ**



**ШТРАФ  
30 000 Р**



**ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ  
ДО 15 СУТОК**



**КОНФИСКАЦИЯ  
АВТОМОБИЛЯ**

**ПОМНИТЕ, ЧТО ДАЖЕ САМЫЙ ЛЕГКИЙ АЛКОГОЛЬ ВЫВОДИТСЯ ИЗ ЗДОРОВОГО ОРГАНИЗМА  
В ТЕЧЕНИЕ 10-20 ЧАСОВ (ПИВО), А ТЯЖЕЛЫЙ АЛКОГОЛЬ – БОЛЕЕ 20 ЧАСОВ (ВОДКА, ВИСКИ)**

Головная боль

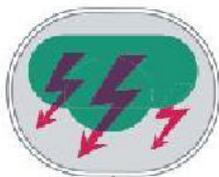
Раздражительность

Сухость во рту

Вялость

Тремор

Жажда



**ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ!**

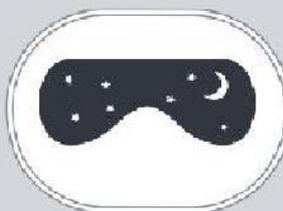
**ЕСЛИ УТРОМ ВЫ ОЩУЩАЕТЕ ХОТЯ БЫ 2 СИМПТОМА ИЗ СПИСКА ЭТО МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ:**

Задержку реакции

Потерю концентрации  
и осторожности

Чувство сонливости

Неспособность удерживать  
стабильную скорость  
и рядность движения



Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в [VK](#) [Instagram](#) [Facebook](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**

**BEZDTP**



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

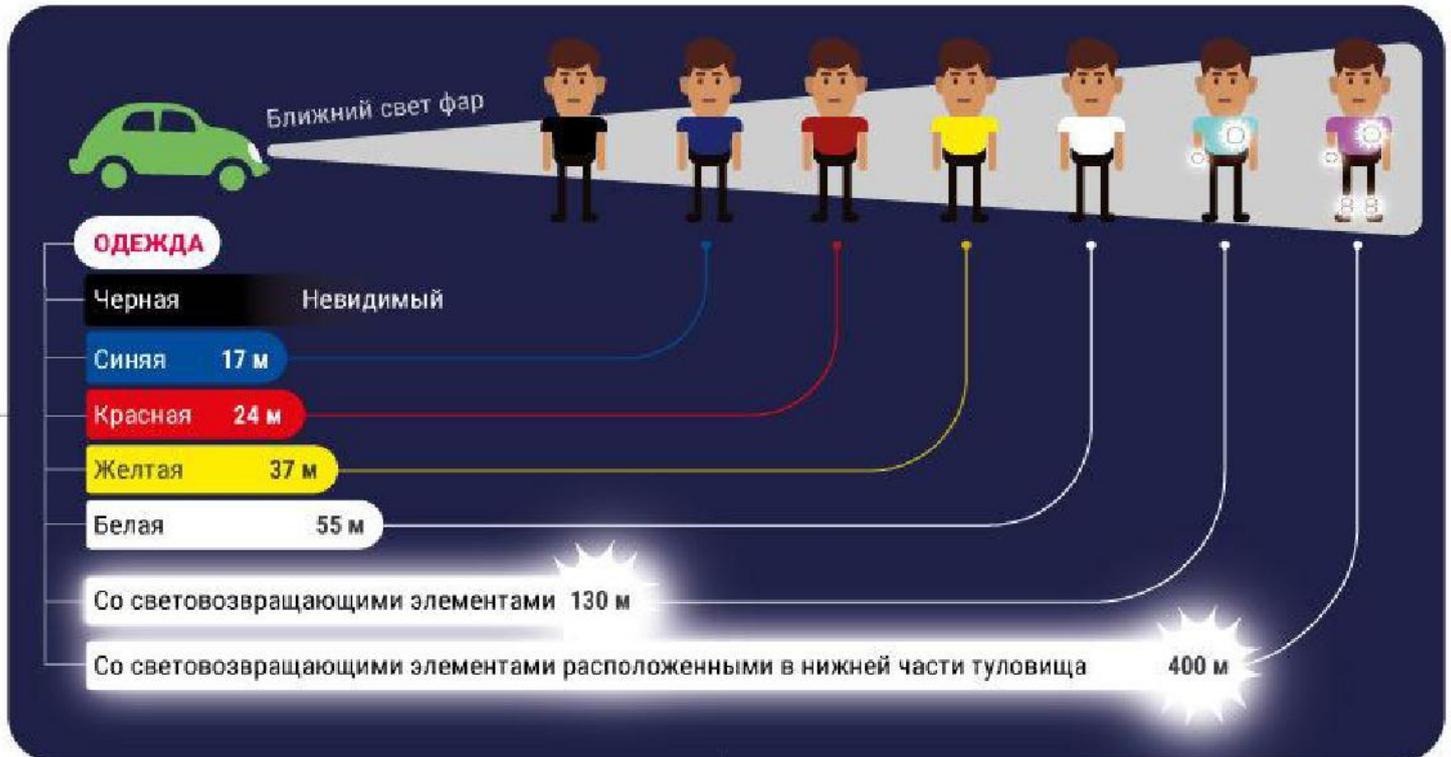
**БЕЗДТП РФ**



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП**  
2018-2030

## ЭТО НЕ БАЙКИ – ВСЕМ ПОМОГАЮТ СВЕТОВОЗВРАЩАЙКИ

Световозвращающие элементы делают вас более заметными на дороге. Они обладают способностью возвращать луч света от фар обратно к источнику. Поэтому водитель Вас увидит даже в плохо освещённом месте.



### Обратил внимание – заметили заранее

Чтобы ваше появление на дороге не стало неприятным сюрпризом, убедитесь, что водитель может вас увидеть издали.

### Из-за препятствий не выходи – жизнь береги

Не выходите на дорогу, если рядом находятся крупные объекты, из-за которых вас могут вовремя не заметить.

### Важно помнить нам – всегда смотреть по сторонам

Перед тем как перейти дорогу, посмотрите в обоих направлениях.

### Не надо торопиться – лучше убедиться

Даже если вы переходите дорогу по пешеходному переходу, не спешите – убедитесь, что автомобиль останавливается и водитель вас пропускает.

### Не совмещайте вместе переход и песни!

Перед переходом дороги снимите наушники. Громкая музыка рассеивает внимание – лучше не рисковать.

### Не надо бояться, не надо стесняться – с водителем нужно просто общаться

Простые жесты помогут вам лучше понять друг друга на дороге. Если вы поняли, что вас пропускают – кивните водителю. И не забудьте поблагодарить его в ответ, улыбнувшись или показав открытую ладонь.

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в [VK](#) [Instagram](#) [Facebook](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**

 BEZDTP



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП  
2018-2030**

# ВАШЕМУ РЕБЁНКУ МЕНЬШЕ 8 ЛЕТ? У НЕГО МОЖЕТ БЫТЬ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ!

Проверьте, так ли это, ради его безопасности!

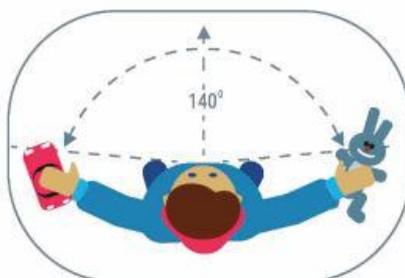
Туннельное зрение – это снижение способности к периферическому обзору.



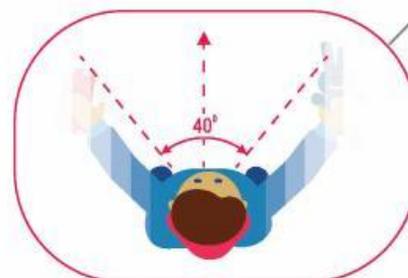
Ребенок с туннельным зрением может не увидеть,  
что к пешеходному переходу приближается автомобиль!

## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ У РЕБЕНКА?

Если ребенок не видит игрушки по бокам и не может определить их цвет – это признаки туннельного зрения. Рекомендуется обращение к офтальмологу и неврологу.



НОРМАЛЬНОЕ БОКОВОЕ ЗРЕНИЕ



ОПАСНОЕ ТУННЕЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ

При переходе проезжей части обязательно держите ребёнка за руку и первым делом научите разворачиваться и смотреть по сторонам: сначала налево, потом направо, а дойдя до середины дороги – снова направо!

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в [VK](#) [Instagram](#) [Facebook](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**

  
BEZDTP



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**